

Das „Monatsgespräch“

ist unser kostenloses Beratungs- und Gesprächs-Angebot zu Themen in den Bereichen Globalisierung, Umwelt, Ernährung und Konsum. Nutzen Sie dieses Angebot.

Für Ihre Fragen, rund um das jeweilige Spezialthema, stehen fachkundige Referenten bereit.

Montag, 16. Oktober 2023 von 18:00 – 20:00 Uhr

Ernährung & Nachhaltigkeit

- welcher Spielraum für mehr Zukunft steckt im täglichen Einkaufskorb -

Klima- und Artenschutz, die eigene Gesundheit oder der Erhalt von regionalen landwirtschaftlichen Strukturen – was wir essen wirkt sich unmittelbar auf uns und unsere Umwelt aus.

Das Monatsgespräch gibt einen ersten Einblick in das Konzept der nachhaltigen Ernährung und zeigt Kriterien auf, die bei der Auswahl von Lebensmitteln Orientierung geben können.

Denn oft ist nicht auf einen Blick erkennbar, wie sich Nahrungsmittel in Sachen Umwelt- und Klimaauswirkungen, Tierwohl oder Arbeitsbedingungen für die Beteiligten unterscheiden.

Saisonal, regional, bio-Siegel, *planetary health* oder unverpackt: anhand von konkreten Beispielen beleuchten wir, was hinter den Begriffen steckt, was man beim Einkauf beachten kann und welche Möglichkeiten die eigene Ernährung bietet, etwas zu bewirken.

Referentin: Lena Grami

Anmeldung

Im Treffpunkt sowie per Telefon oder E-Mail.

Zum Infoaustausch in kleiner Runde (max. 20 Personen).

Unterhachinger Treff • Agenda 21-Forum e.V.
Hofmarkweg 12 • 82008 Unterhaching
☎ 089 / 44 23 98 09
E-Mail: buergertreff-unterhaching@mnet-mail.de

Öffnungszeiten:

Montag 9.30 – 12.00 Uhr
Di – Fr 9.30 – 12.00 Uhr
14.30 – 17.00 Uhr